

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 3 (19 a 23/06/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida					
Fruta					
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito doce
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Vagem refogada	Palmito refogado	Abobrinha refogada	Macarrão ao sugo	Polenta
Prato Principal	Carne de panela com batata	Carne bovina com molho de tomate	Filé de frango grelhado	Carne suína cozida	Coxa e sobrecoxa assadas
Salada	Couve	Pepino	Beterraba	Grão de bico	Chuchu
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta					
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	
Bebida preparações					
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida					
Fruta					
Comida	Biscoito doce	Biscoito doce	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Barra de cereal
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					